



**CIRCOLO  
"VILLA MAINARDI"  
CORDOVADO - PN**

INFORMATIVA EX ART.13 D.LGS. N.196/03  
(Codice in materia di protezione dei dati personali)

**1-Finalità del trattamento.**—I dati personali raccolti attraverso la domanda di ammissione a socio verranno trattati per il perseguimento delle finalità istituzionali dell'ente, ivi incluse le operazioni connesse al tesseramento all'UsACLI, nonché, ove espressamente consentito, per l'invio di comunicazioni di natura promozionale inerenti ai servizi e alle iniziative proposte a qualsiasi livello dall'ACLI e dagli enti e soggetti privati collegati al movimento aclista.

**2.Modalità del trattamento**—Il trattamento dei dati raccolti attraverso la domanda di ammissione a socio, al pari del trattamento della sua immagine, verrà effettuato con strumenti manuali ed automatici, in base alle esigenze di volta in volta riscontrate ed alle operazioni eseguite. In entrambi i casi l'UsACLI assicura il rispetto delle prescrizioni in materia di sicurezza di cui agli artt. 31 e ss. del D.Lgs. 196/2003.

**3.Natura obbligatoria e facoltativa del conferimento dei dati.** Il conferimento dei dati raccolti attraverso la domanda di ammissione a socio è strettamente necessario ai fini del perfezionamento della procedura di tesseramento all'ACLI  
(omissis)

**CONSENSO AL TRATTAMENTO  
DEI DATI PERSONALI**

Il sottoscritto, avendo ricevuto idonea informativa ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/2003,

**ACCONSENTE**

1. al trattamento dei propri dati personali, ivi inclusi quelli di natura sensibile, per lo svolgimento delle operazioni connesse alle procedure di affiliazione all'ACLI  
(*OBBLIGATORIO*)
2. al trattamento dei propri dati personali per l'invio di comunicazioni di natura promozionale inerenti ai servizi ed alle iniziative proposte a qualsiasi livello dall'ACLI e dagli enti e soggetti privati collegati al movimento aclista.  
(*FACOLTATIVO*)

Cordovado, gennaio 2011

# **INCONTRO DI PRESENTAZIONE DEL CORSO**

**26 settembre  
ore 17.00**

Sala cinema  
Oratorio "Giulia Mainardi"

**Per informazioni:  
PIETRO MARANGON — 0434 68186  
Oratorio "Giulia Mainardi"**



**CIRCOLO  
"VILLA MAINARDI"  
CORDOVADO - PN**

Piazza Cecchini, 29  
33075—CORDOVADO—PN



**CIRCOLO  
"VILLA MAINARDI"  
CORDOVADO - PN**



ORGANIZZA



**Palestra  
Oratorio "Giulia Mainardi"**



# CORSI DI GINNASTICA DOLCE

dal 3 ottobre 2011 al 30 aprile 2012  
presso la PALESTRA dell' ORATORIO "GIULIA MAINARDI"

La ginnastica dolce è un'attività motoria di gruppo che utilizza movimenti lenti e controllati nel rispetto dei limiti individuali.

Si lavora a corpo libero o con attrezzi (palla, bastoni, pesi,...) per riattivare ogni distretto corporeo, tutte le articolazioni e tutti i muscoli al fine di migliorare l'elasticità muscolare, la mobilità articolare e la consapevolezza corporea favorendo così l'armonia del movimento ed il benessere.

E' adatta a tutti, senza limiti di età, in particolare modo si rivolge a chi soffre di rigidità muscolari ed articolari, artrosi, problematiche correlate al rachide (lombalgie, cervicalgie, patologie discali) oppure a chi vuole semplicemente mantenere una buona forma fisica.

Il corso è tenuto da fisioterapisti preparati a gestire le problematiche muscolo-scheletriche e quindi a proporre gli esercizi più adatti.

Il corso è un momento di lavoro, ma anche di svago per preparare il corpo, la mente e lo spirito alle attività di tutti i giorni.

## SPECIFICHE DEL CORSO

Il circolo ACLI "Villa Mainardi" affiliato all'UsACLI organizza il corso di GINNASTICA DOLCE presso la Palestra dell'Oratorio "Giulia Mainardi"

### PERIODO:

3 OTTOBRE - 22 DICEMBRE 2011  
9 GENNAIO - 30 APRILE 2012

### ORARI DEI CORSI: il LUNEDÌ e il GIOVEDÌ

- 1 turno - 17.00 — 18.00
- 2 turno - 18.30 — 19.30

minimo 15, massimo 25 persone per turno

**TESSERA D'ISCRIZIONE: 10,00€**  
**QUOTA DEL CORSO : 25,00 €/mese**

*LA QUOTA MENSILE NON E' DIVISIBILE E DEVE ESSERE TOTALMENTE SALDATA ANCHE PER UNA PARZIALE PARTECIPAZIONE.*

Si avrà la possibilità di recuperare eventuali assenze ALL'INTERNO DEL MESE SALDATO

La tessera comprende l'iscrizione all'UsACLI, la copertura assicurativa base e le agevolazioni di soci ACLI.

**E' NECESSARIO PRESENTARSI ALLE PRIME LEZIONI MUNITI DI CERTIFICATO MEDICO PER FREQUENZA DI GINNASTICA NON COMPETITIVA.**

L'abbigliamento richiesto è una tuta da ginnastica o analogo indumento comodo, scarpe pulite ed asciugamano

SI PREGA DI RISPETTARE GLI ORARI PREVISTI



**ISCRIZIONE AL CORSO "GINNASTICA DOLCE"**  
Domanda d'ammissione a socio ad associazione affiliata UsACLI  
al CIRCOLO "Villa Mainardi" Cordovado - PN

**Codice Fiscale** \_\_\_\_\_

**Nome e Cognome** \_\_\_\_\_

**Data e Luogo di Nascita** \_\_\_\_\_

**Indirizzo** \_\_\_\_\_

**Città** \_\_\_\_\_

INFORMATIVA EX ART. 13 D.LGS. N.196/03 LEGGERE LE INFORMAZIONI A TERGO

Il sottoscritto dichiara d'aver letto l'informativa fornita e PRESTA IL CONSENSO in conformità al d.lgs. 196/03 relativo alla "tutela dei dati personali" per il trattamento dei dati ai fini associativi ed assicurativi

Ottobre 2011

Spettabile Presidenza,  
Il sottoscritto chiede di esser ammesso a socio della Struttura ACLI "Villa Mainardi" Cordovado - PN affiliata all'UsACLI. A tal fine dichiara:

- di conoscere e di accettare integralmente lo Statuto, i Regolamenti dell'associazione e dell'UsACLI.
- Di essere a conoscenza delle coperture assicurative previste dalla polizza tesseramento e relative appendici e delle condizioni particolari della tessera richiesta
- Di osservare il comma art.1914 del CC "l'assicurato deve fare quanto gli è possibile per evitare o diminuire il danno"
- Di essere a conoscenza delle disposizioni vigenti in materia di tutela sanitaria delle attività sportive

**Tessera Richiesta:**

BASE A

PROMOCARD

**Turno Preferito:**

1 TURNO (17.00-18.00)

2 TURNO (18.30-19.30)

Firma del Richiedente \_\_\_\_\_

Firma del Presidente di Circolo quale accettazione della richiesta \_\_\_\_\_